

IntermeZZo, IPSO centrum voor leven met en na kanker in Zwolle

Sportieve deelnemers in Zwolle en regio gezocht om Mont Ventoux te beklimmen

IntermeZZo zoekt sportieve mensen die zin hebben in een uitdaging én zich willen inzetten voor het goede doel. Ieder jaar gaat een team namens IntermeZZo de Mont Ventoux in Frankrijk op om geld in te zamelen voor KWF Kankerbestrijding en voor IntermeZZo. Bij dit Zwolse IPSO centrum voor leven met en na kanker, komen mensen uit de wijde regio om hun fysieke en mentale veerkracht te versterken.

"Fietsend, hardlopend en lopend de berg op, terwijl de temperatuur tropisch was in Frankrijk die septembermaand vorig jaar. Maar iedereen haalde de top," zegt IntermeZZo-manager Yvonne Baars. "Vorige jaar waren we er met ruim twintig mensen. En het was een heel bijzonder event om mee te maken. Ik zou zeggen: dit wil je niet missen."

Steun in moeilijke periode

Mariëlle de Mots, assistent-manager bij IntermeZZo, is dit jaar teamcaptain. Ze liep eerder al de Vier Engelse Mijlen tijdens de Zwolse halve marathon: "Maar 26 kilometer een berg op rennen is natuurlijk van andere orde. Ik kies ervoor om te wandelen. Met een stijgingspercentage van elf procent lijkt me dat een mooie uitdaging." Sinds De Mots bij IntermeZZo werkt



Yvonne Baars en Mariëlle de Mots voor het pand van IntermeZZo

IntermeZZo is een ANBI-stichting en afhankelijk van giften, sponsoring en donaties. Met de hulp van vele bijdragen, in welke vorm dan ook, ondersteunt de professionele vrijwilligersorganisatie mensen met en na kanker om hun veerkracht en regie te hervinden. Het centrum biedt mensen die leven met en na kanker een professioneel aanbod aan activiteiten gericht op ontspanning, ontmoeten, omgaan met kanker en terugkeer in de samenleving. Voor kinderen in de basisschoolleeftijd, die opgroeien in een gezin waar kanker speelt, is er KindermeZZo. IntermeZZo is blij met iedere gift, donatie, actie en met een aanbod om vrijwilligerswerk te doen. Steun mensen met kanker en neem contact op met manager Yvonne Baars via het algemene telefoonnummer 088 624 6088.

Loopt of fietst u niet mee? Ook u kunt Team IntermeZZo steunen! Via de QR-code gaat u naar de pagina van Team IntermeZZo bij Groot Verzet Tegen Kanker en kunt u een donatie doen.



Team IntermeZZo in september 2023

weet ze dat psychosociale ondersteuning bij kanker belangrijk is: "De diagnose kanker brengt veel teweeg. IntermeZZo biedt steun in een moeilijke periode totdat mensen zelf weer in hun kracht staan. Het zou geweldig zijn als ieder IPSO centrum in Nederland structureel financieel gesteund zou worden door de overheid in plaats van afhankelijk te zijn van donaties. Om aandacht te vragen voor alle IPSO centra in Nederland wandel ik nu de Franse berg op. Centra die zo belangrijk zijn in het leven van mensen met kanker en hun naasten."

Symbolische strijd

De strijd tegen kanker is als het beklimmen van een hoge berg. De klim naar de kale top van de Mont Ventoux symboliseert de strijd die kankerpatiënten en hun naasten dagelijks voeren tegen deze ziekte. Jaarlijks gaan honderden helden de uitdaging aan tijdens het event van Groot Verzet Tegen Kanker. Door zich te laten sponsoren halen de sportievelingen geld op voor KWF Kankerbestrijding en lokale initiatieven zoals IntermeZZo, tenminste als deelnemers zich aansluiten bij team IntermeZZo. Dat geld is hard nodig, want nog steeds krijgt 1 op de 3 Nederlanders te maken met kanker.

Sportieve en mentale uitdaging

Het evenement Groot Verzet Tegen Kanker is voor wandelaars, hardlopers en fietsers. De beklimming vindt plaats op donderdag 5 september 2024 voor de

lopers en op vrijdag 6 september 2024 voor de fietsers. Vanaf de start in Sault is de klim 26 kilometer lang met stijgingspercentages tot elf procent. De Franse kale berg zorgt voor een sportieve en mentale uitdaging. IntermeZZo-manager Baars: "Maar het levert minstens zoveel op. Voor de deelnemers en voor onze gasten. Want voor hen gaan we die berg op."

Informatiebijeenkomst

Voor geïnteresseerden verzorgt IntermeZZo een informatiebijeenkomst in Zwolle over het evenement van Groot Verzet Tegen Kanker. Mail naar: info@intermezzo-zwolle.nl of bel 088 624 60 88. Kijk ook op de website voor informatie en aanmelding: www.intermezzo-zwolle.nl/acties/mont-ventoux.